

СПИСОК КАРТОК ПОЧУТТІВ І ПОТРЕБ

ПОЧУТТЯ

Українська	English	Russian
• Апатичний	Apathetic	Апатичный
• Безнадійний	Hopeless	Безнадежный
• Безпечно	Safe	Безопасно
• Безпомічний	Helpless	Беспомощный
• Безтурботний	Serene	Безмятежный
• Біль	Pain	Боль
• Блаженний	Blissful	Блаженный
• Вагається	Hesitant	Колеблющийся
• Важко	Heavy	Тяжело
• Вдячний	Grateful	Благодарный
• Відпочивший	Rested	Отдохнувший
• Відразливо	Disgust	Отвратительно
• Відчай	Despair	Отчаяние
• Відштовхуючий	Alienated	Отталкивающий
• Винуватий	Guilty	Виноватый
• Впевнений	Confident	Уверенный
• Вразливий	Vulnerable	Уязвимый
• Втома	Fatigue	Усталость
• Голодний	Hangry	Голодный
• Енергійний	Energized	Энергичный
• Жарко	Hot	Жарко
• Задоволений	Pleased	Довольный
• Заздрісний	Envious	Завистливый
• Замислений	Wistful	Задумчивый
• Заохочений	Encouraged	Воодушевленный
• Запаморочливо	Dizzy	Головокружительно
• Засмучений	Upset	Расстроенный
• Засоромлений	Ashamed	Пристыженный
• Перехоплює подих. Захеканий	Breathless	Запыхавшийся. Перехватывает дыхание.
• Збадьорений	Cheerful	Бодрый
• Збентежений	Discouraged	Обескураженный
• Зворушений	Touched	Растроганный
• Здивований	Surprised	Удивленный
• Злий	Angry	Злой

• Знервовано	Nervous	Нервно
• Зніяковілий	Embarrassed	Смущенный
• Зосереджений	Focused	Сосредоточенный
• Зручно	Comfortable	Удобно
• Легко	Light	Легко
• Ліниво	Lazy	Лениво
• Меланхолія	Melancholy	Меланхолия
• Мертвий	Dead	Мертвый
• Напружено	Tense	Напряженно
• Натхненний	Inspired	Вдохновенный
• Незахищений	Insecure	Незащищенный
• Нерухомий	Frozen	Неподвижный
• Неспокійний	Restless	Беспокойный
• Нетерплячий	Impatient	Нетерпеливый
• Нещасний	Unhappy	Несчастный
• Ностальгічний	Nostalgic	Ностальгический
• Нудить	Nauseous	Тошнит
• Нудьгуючий	Bored	Скучающий
• Живий	Alive	Живой
• Оновлений	Refreshed	Обновленный
• Оптимістичний	Optimistic	Оптимистичный
• Панічно	Panic	Панически
• Перевантажений	Overwhelmed	Перегруженный
• Повне каяття	Remorseful	Полное раскаяние
• Полегшення	Relieved	Облегчение
• Пригнічений	Depressed	Подавленный
• Приємно схвилюваний	Exited	Приятно взволнованный
• Пришвидшене серцебиття	Heart throbbing	Ускоренное сердцебиение
• Пробуджений	Awake	Пробужденный
• Прояснений	Clarified	Разъясненный
• Радісний	Joyful	Радостный
• Ревнивий	Jealous	Ревнивый
• Розбите серце	Heartbroken	Сердце разбито
• Роздратований	Annoyed	Раздраженный
• Розсіяний (увага)	Unfocused	Невнимательный
• Розслаблений	Relaxed	Расслабленный
• Розчарований	Disappointed	Разочарованный
• Самотньо	Lonely	Одиноко
• Сексуальне збудження	Sexually aroused	Сексуальное возбуждение
• Ситий	Full	Сытый
• Сонний	Sleepy	Сонный

• Спітнілий	Sweaty	Вспотевший
• Сповнений гордості	Proud	Исполненный гордости
• Сповнений ентузіазму	Enthusiastic	Полон ентузіазма
• Сповнений надії	Hopeful	Полон надєжд
• Спокійний	Calm	Спокойный
• Спрага	Thirsty	Жажда
• Страх	Fear	Страх
• Стривожений	Alarmed	Встревоженный
• Сумний	Sad	Грустный, Печальный
• Схвильований	Agitated	Взволнованный
• Тепло	Warm	Тепло
• Тихий	Quite	Тихий
• Тіло палає	Burning	Тело пылает
• Тремтіння у ТІЛІ	Quivering	Дрожь в теле
• Тремтячий	Shaky	Дрожащий
• Тужливий	Yearning	Тоскующий
• Умиротворений	Peaceful	Умиротворенный
• Фізичний біль в тілі	Hurt, pain in body	Физическая боль в теле
• Холодно	Cold	Холодно
• Чудово	Wonderful	Прекрасно
• Щасливий	Happy	Счастливый

ПОТРЕБИ

<i>Українська</i>	<i>English</i>	<i>Russian</i>
• Автономія	Autonomy	Автономия
• Бавитися, розважатися	Play, fun	Играть, развлекаться
• Безпека	Safety	Безопасность
• Близькість	Intimacy	Близость
• Брати до уваги, задумуватися над	Consideration	Принимать во внимание, задуматься над
• Бути значимим (цінним) для інших	Being valuable to others	Быть значимым (ценным) для других
• Мене розуміють	To be understood	Быть понятым
• Бути побаченим і почутим	To be seen and heard	Меня увидели и услышали
• Визнання	Recognition	Признание
• Виклик	Challenge	Вызов
• Висловитися, самовиразитися	To express myself	Высказаться, самовыразиться
• Вдячність	Appreciation	Признательность
• Відпочинок, сон	Rest, sleep	Отдых, сон
• Включеність	Inclusion	Включенность
• Вплив	Influence	Влияние
• Вчитися	Learning	Учиться
• Дбати про власні ресурси	To take care of my resources	Заботиться о собственных ресурсах
• Дія	Action	Действие
• Довіра	Trust	Доверие
• Допомогати іншим	To help others	Помогать другим
• Дружба	Friendship	Дружба
• Духовність	Spirituality	Духовность
• Емпатія (співпереживання)	Empathy	Эмпатия
• Заохочення	Encouragement	Поощрение
• Захист	Protection	Защита
• Зв'язок	connection	Связь
• Зміна	Change	Перемена
• Їжа, Вода	Food, Water	Еда, Вода
• Краса, гармонія	Beauty, Harmony	Красота, гармония
• Легкість, зручність	Ease, Convenience	Лёгкость, удобство
• Любов	Love	Любовь
• Мир	Peace	Мир
• Мрії, фантазії	Dreams, fantasy	Мечты, фантазии
• Надія	Hope	Надежда
• Натхнення	Inspiration	Вдохновение
• Обирати свої власні мрії, цілі	Choosing my own dreams/ goals	Выбирать свои собственные мечты/ цели

· Оплакувати, бути в жалобі	To mourn	Оплакивать, горевать
· Особистий простір, особисте життя	Privacy/ Space	Личное пространство/ Личная жизнь
· Підтримка, допомога	Support, help	Поддержка помощь
· Повага	Respect	Уважение
· Повітря	Air	Воздух
· Порядок	Order	Порядок
· Практика	Practice	Практика
· Прийняття	Acceptance	Принятие
· Приналежність	Belonging	Принадлежность
· Присутність	Presence	Присутствие
· Радіти успіху	To celebrate when something succeeds	Радоваться успеху
· Рівність	Equality	Равенство
· Розвиток	Development	Развитие
· Розуміти інших	Understanding others	Понимать других
· Рух	Movement	Движение
· Самоповага	Self-esteem	Самоуважение
· Свобода	Freedom	Свобода
· Сексуальне вираження	Sexual expression	Сексуальное выражение
· Сенс у житті і в тому, що я роблю	Meaning in life and in what I do	Смысл в жизни и в том, что я делаю
· Співпраця	Cooperation	Сотрудничество
· Спільнота	Community	Сообщество
· Справедливість	Justice	Справедливость
· Справжність, автентичність	Authenticity	Подлинность, аутентичность
· Творчість	Creativity	Творчество
· Турбота	Caring	Забота
· Участь	Participation	Участие
· Цілісність	Integrity	Целостность
· Чесність	Honesty	Честность
· Ясність, зрозумілість	Clarity	Ясность, понятность